

# PREPARÁNDOME

PARA LA PRÓXIMA VISITA CON MI MÉDICO



MI  
MÉDICO  
Y YO



Una guía para las mujeres con  
Cáncer de Mama Metastásico



Puedes estar confundida y sentir que tu vida está al revés. Muchos pensamientos están pasando por tu mente, y probablemente te estás preguntando qué hacer y qué significa tu diagnóstico para tu vida y para los que amas. Aclarar tus dudas y **entender mejor tu diagnóstico** te dará tranquilidad en este proceso.

Durante la próxima visita con tu médico, es **importante que aprendas más sobre tu diagnóstico** para que estés mejor informada y consciente sobre las opciones de tratamiento, y te sientas más segura para tomar decisiones al respecto. Esta guía para mujeres con **Cáncer de Mama Metastásico** tiene como objetivo **ayudarte a preparar tu próxima visita**.

Tu lista de preguntas te ayudará a aprovechar mejor el tiempo que pases con tus especialistas de la salud, para intentar resolver de manera confiable todas tus dudas. Esto te ayudará a disminuir la ansiedad que puedas sentir y a regresar a tus labores cotidianas, afrontándolas de la mejor manera posible.



## PREPARÁNDOME PARA LA PRÓXIMA VISITA CON MI MÉDICO

---

- Escribe todas tus preguntas antes de la cita, identifica las más importantes y llévalas contigo.
- Lleva todos los estudios y exámenes que se te han realizado.
- Solicítale a un miembro de tu familia, o a un amigo, que te acompañe y que te ayude a recordar todas las recomendaciones del médico.
- Toma notas durante la conversación para poder recordar los puntos más importantes.
- No dudes en preguntarle a tu médico todas las dudas que tengas antes de irte.
- Pregúntale a tu médico si tiene información que puedas llevar a casa.
- Pregúntale a tu médico, a qué otros profesionales de la salud puedes acudir para contarles tus miedos y preocupaciones. Por ejemplo: psicólogo o psicooncólogo.

NOTAS: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

# PASO 2

## HAZ LAS PREGUNTAS CORRECTAS

### MI DIAGNÓSTICO

#### Tipo de cáncer de mama

---

Cada tipo de cáncer es diferente y su tratamiento dependerá de las características específicas y grado del tumor. Es importante que le preguntes a tu médico sobre tu tumor y el estadio en que se encuentra. Algunas de las preguntas que te pueden ser útiles son:

- ¿Qué tipo de Cáncer de Mama tengo?
  - Receptor hormonal positivo
  - Receptor hormonal negativo
  - HER 2 positivo
  - HER 2 negativo
  - Triple negativo
  - Otro? \_\_\_\_\_
- ¿Cuáles opciones de tratamiento tengo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Cuál es el estadio de mi tumor? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Metástasis

---

- ¿Qué es metástasis? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Dónde tengo metástasis?
  - Huesos
  - Hígado
  - Pulmones
  - Cerebro
  - Otro? \_\_\_\_\_
- Si mi diagnóstico primario es cáncer de mama en la mama derecha y a lo largo del tiempo me da en la otra mama, ¿eso es metástasis o recaída? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Viviendo con Cáncer de Mama Metastásico

---

- ¿Cómo debo dar la noticia a mi familia?
- ¿Puedo continuar trabajando?
- ¿Puedo quedar embarazada?
- ¿Qué significa esto para mi pareja y nuestra vida sexual?
- ¿Puedo continuar siendo físicamente activa?
- ¿Cómo puedo encontrar un psicooncólogo o psicólogo?
- ¿Me puedes recomendar alguno?
- ¿Mi cáncer cambió de tipo en la metástasis?



# MIS OPCIONES DE TRATAMIENTO

## Cirugía

---

- ¿Necesito una cirugía?
  - Si la respuesta es positiva, ¿en cuál órgano? ¿cuáles son los riesgos?
  - Si tienen que extraer las mamas, ¿pueden estas ser reconstruidas?
  - ¿Cuál es el mejor momento para reconstruirlas?
- ¿Quién puede realizar esta reconstrucción?
- Averigua con tu proveedor de salud si tu tratamiento está cubierto.

NOTAS: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Radioterapia

---

- ¿Necesito radioterapia?
  - Antes de la cirugía
  - Después de la cirugía
- ¿Cuánto dura un ciclo de radioterapia?
- ¿Qué efectos secundarios se pueden esperar?
- ¿Qué puedo hacer para prevenir, reducir o manejar los efectos secundarios?

NOTAS: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# PASO 2

## HAZ LAS PREGUNTAS CORRECTAS

### MIS OPCIONES DE TRATAMIENTO

#### Medicación / Tratamiento

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
  - Terapia hormonal
  - Quimioterapia
  - Terapia dirigida (biológico)
  - ¿Otro? \_\_\_\_\_
- ¿Cómo es administrada?
  - Oralmente (tableta) o intravenosa/inyección
  - En la oficina de mi médico, en el hospital o en la casa
  - ¿Otro? \_\_\_\_\_
- ¿Voy a necesitar cateter? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Si el tratamiento me ayuda, ¿cuándo debería empezar a sentirme mejor? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué es lo mejor que puedo esperar si el tratamiento funciona? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Con qué frecuencia funciona este tratamiento? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

NOTAS: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# MIS OPCIONES DE TRATAMIENTO

## Calidad de vida durante mi tratamiento

---

- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar?
  - Dolor    Fatiga    Caída del pelo    Diarrea    Vómito
  - Alteraciones en el apetito    Disminución de las defensas
  - Náuseas    ¿Otro? \_\_\_\_\_
- ¿Qué tan severos pueden ser los efectos y cuánto durarán?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué puedo hacer para prevenir o reducir los efectos secundarios? \_\_\_\_\_
- ¿Puedo interrumpir el tratamiento si tengo alguna dificultad manejando los efectos secundarios? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- ¿Hay algo más que pueda elegir además de mi tratamiento? ¿Qué pasa con las terapias alternativas?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué debo comer durante el tratamiento?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué no debo comer/tomar durante el tratamiento?  
\_\_\_\_\_
- ¿Dónde puedo obtener información sobre nutrición óptima durante y después del tratamiento? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

NOTAS: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# PASO 2

## HAZ LAS PREGUNTAS CORRECTAS

### **PARTICIPACIÓN EN UN ENSAYO / ESTUDIO CLÍNICO**

Los ensayos clínicos son estudios para probar la efectividad de algún tratamiento nuevo. Por lo cual, te recomendamos realizar las siguientes preguntas a tu especialista de la salud:

- ¿Hay algún ensayo clínico en el que pueda participar?  
\_\_\_\_\_
- ¿Cuáles son mis derechos y responsabilidades como participante del ensayo?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- ¿Qué beneficios e inconvenientes debo considerar?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- ¿Dónde puedo obtener información acerca de los ensayos clínicos?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- La firma del consentimiento informado para participar en un ensayo clínico es obligatorio.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### **TRATAMIENTO DE METÁSTASIS**

- ¿Cómo se tratarán las metástasis?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

NOTAS: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## REVISIÓN Y PREPARACIÓN

### Preguntas para hacerle a mi médico

---

- ¿Cuándo empieza mi tratamiento?

---

---

- ¿El tratamiento durará mientras tengo la metástasis controlada?

---

---

- ¿Necesito hacer algo diferente antes y después del tratamiento?

---

---

- ¿Qué pruebas y exámenes de control me realizarán?

---

---

- ¿Qué síntomas físicos debo tener en cuenta seriamente para hablar con mi médico?

---

---

- ¿Qué le puedo preguntar a mi médico acerca de los síntomas y efectos secundarios?

---

---

NOTAS: \_\_\_\_\_

---

---

---

---



# PASO 3

## HAZ LAS PREGUNTAS CORRECTAS

### REVISIÓN Y PREPARACIÓN

- El oncólogo que me trata es:

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

- El psicólogo que me trata es:

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

- El especialista al que debo acudir cuando tengo dolor es:

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

- Mi especialista en nutrición es:

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

- ¿Cómo puedo tener contacto con grupos de pacientes?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- ¿Debo considerar tener una segunda opinión médica sobre mis opciones de tratamiento?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

NOTAS: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





# GUÍA

## MI MÉDICO Y YO

---

### MÉDICO-PACIENTE

## Cómo hablar acerca del Cáncer de Mama Metastásico



ECUCEX1217146

Material preparado por el Departamento Médico de Pfizer.

El contenido de este material es únicamente educativo y no pretende reemplazar la consulta o el diagnóstico de su médico.

Para mayor información comunicarse al departamento médico de Pfizer CIA. LTDA. TEL: 3962100.

DIR: Av. Manuel Córdova Galaraza Km 1 Vía a la mitad del mundo Quito - Ecuador.